



SHIATSU-ZENTRUM BERLIN

Edith Storch

Oranienstr. 163 10969 Berlin
Telefon: 030.6151686
www.shiatsu-zentrum.de post@shiatsu-zentrum.de



1. SHIATSU-Grundkurs 04.+ 05.November 23

Die Grundkurse sind für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse, die sich etwas Gutes tun wollen, oder Shiatsu einfach mal kennenlernen möchten. Bereits nach diesem Kurs sind sie in der Lage eine entspannende Shiatsu-Behandlung in Bauch und Rückenlage zu geben. Gleichzeitig sind sie der Einstieg für die Grundausbildung. Behandelt wird wahlweise auf dem Boden und auf der Liege. Der Kurs beginnt mit einer Meditation und Meridiandehnungen, den Makka-Ho-Übungen: Diese Dehnungen sind effektive Hilfen, um sich im Alltag mit Shiatsu fit zu halten. Vermittelt wird eine angenehme Ganzkörperbehandlung mit Handballen und Daumendruck sowie Dehnungen für Arme und Beine. Spezielle Energiepunkte zur Eigenbehandlung runden den Workshop ab und lassen ihn zu einem entspannenden Erlebnis werden. Der ideale Beginn um Shiatsu kennenzulernen und zu genießen.

Zusatzthema: SHIATSU für Brustkorb, Arme, Nacken

Kosten: € 190,00

Wir laden Sie / Dich herzlichst ein, zur kostenfreien Teilnahme an den Infoworkshops (Termine siehe oben rechts).



INFO -Workshops

03. November 23
16. Februar 24

jeweils
Freitag, 19:30-21:00 h
kostenfrei

SHIATSU- Basisausbildung mit Zertifikat

<input checked="" type="checkbox"/> 1 weiteres Grundkurs-Wochenende	190 €
<input checked="" type="checkbox"/> 9 Meridiane-Elemente WE	2.160 €
<input checked="" type="checkbox"/> 1 Tutorium in der Kleingruppe	110 €
<input checked="" type="checkbox"/> 2 Einzelbehandlung von Edith Storch	180 €

Nach Absolvierung dieser Seminare kennst Du die Fünf Elemente, die 12 klassischen TCM-Meridiane sowie die 12 Zen-Masunaga Meridiane, deren Verlauf, Bedeutung und Behandlung. Mit diesem Wissen kannst Du mit Shiatsu z.B. im Wellness-Entspannungsbereich arbeiten.

Gesamtkosten der Grundausbildung nach dem 1. Grundkurs: € 2.640,00
z.B. zahlbar in 12 Raten zu € 220,-

Grundkurs: Brustkorb, Arme, Nacken	04. + 05.11.23
Meridiane-Elemente	02. + 03.12.23
Meridiane-Elemente	13. + 14.01.24
Grundkurs: Becken und Beine	17. + 18.02.24
Meridiane-Elemente	16. + 17.03.24
Meridiane-Elemente	13. + 14.04.24
Meridiane-Elemente	22. + 23.06.24
Meridiane-Elemente	13. + 14.07.24
Meridiane-Elemente	28. + 29.09.24
Meridiane-Elemente	19. + 20.10.24
Meridiane-Elemente	30.11.+01.12.24

Kostenfreie Übungsabende Donnerstags